


## **PROTOCOLO GIMNASIOS ARELAUQUEN GOLF & COUNTRY CLUB DURANTE LA SITUACIÓN DE EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19**

### ➤ **Objetivo**

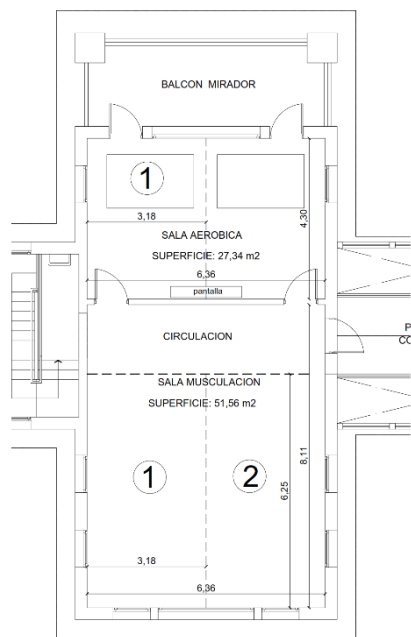
- El Covid-19 es una enfermedad respiratoria y la ruta de transmisión primaria es a través del contacto persona a persona, del contacto directo con las gotas respiratorias generadas cuando una persona infectada habla, tose o estornuda, y del contacto con superficies contaminadas.
- El objetivo de este documento es evitar el contagio de todas las personas que concurren a los gimnasios, personal de trabajo y usuarios.

### ➤ **Días y Horarios**

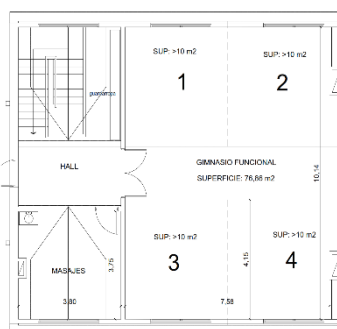
- A partir del lunes 17 de agosto 2020 los gimnasios estarán abiertos de 8 a 20 hs de Lunes a Sábado.
- El ingreso a los mismos se hará solo por reservas a través del celular del Club House  2944290727 , los cupos son limitados, de máximo 1 hora.-

### ➤ **Requisitos para la adquisición de turnos**

- La concurrencia a los gimnasios bajo ningún concepto puede ser considerada como "situación de esparcimiento" que propenda a la reunión, el acercamiento o la "charla cercana" entre socios.
- Cada Socio deberá presentar la "Declaración Jurada de Buen estado de Salud" al momento de concurrir". (OPEN KEY – DECLARACION JURADA)
- Solo podrá ingresar el Socio con turno previo, queda terminantemente prohibida la entrada a acompañantes/invitados.
- Si eventualmente el Socio concurren adelantadamente a su horario asignado, deberá aguardar a la franja horaria de ingresos prefijada dentro de su vehículo personal, fuera del establecimiento y/o dentro de la sala de espera del mismo siempre y cuando no se encontrara superada la limitación dispuesta por el distanciamiento social obligatorio, correspondiente a los 2 mts. entre personas.
- Se limitará el ingreso al gimnasio exclusivamente a la población que no constituye grupo de Riesgo; no se aceptará el ingreso de personas menores de 12 años, mayores a 60 años, personas que estén dentro de la población de riesgo con enfermedades pre existentes y embarazadas, como tampoco aquellas que presenten síntomas evidentes de alguna enfermedad.
- Los menores de entre 12 y 18 años podrán hacer uso de las instalaciones previa autorización de padre, madre o tutor.



- **Sala Aeróbica: SUPERFICIE: 27,34 m2**
  - 1 personas en Sala Aeróbica.
  - Turno de 1 hora. Comienza 8 hs finaliza 20 hs.
  - 30 minutos de desinfección entre turnos.
  - Cada persona tendrá asignadas ciertas máquinas y no se podrán utilizar por otra persona hasta el próximo turno
  - En caso de Grupo familiar cohabitantes podrán aumentar el número a 3 personas
- **Gimnasio Musculación: SUPERFICIE: 51,57 m2**
  - Turnos de 1 hora. Comienza 8 hs. finaliza 20 hs.
  - 30 minutos de desinfección entre turnos.
  - Por Turno: 2 personas (no cohabitantes)
  - En caso de Grupo familiar cohabitantes podrán aumentar el número a 4 personas
  - Cada persona tendrá asignadas ciertas máquinas y no se podrán utilizar por otra persona hasta el próximo turno.



**Gimnasio Funcional: SUPERFICIE: 76,86 m2**

- Turno de 1 hora Comienza 8.15 hs finaliza 19.15 hs.
- 30 minutos de desinfección entre turnos.
- Por turno: 4 estaciones con bicicleta, colchoneta y elementos delimitadas según normativa.
- Cada persona tendrá asignada una estación y deberá permanecer en la misma hasta que termine el turno

**Cada Socio deberá ingresar con:**

- Tapa boca o barbijo obligatorio
- Al momento de comenzar a desarrollar la actividad física podrá quitárselo para realizar las mismas.
- El uso de máscaras faciales no es requisito excluyente, deberá priorizarse el respeto de la Distancia Social Obligatoria de 2 mts persona a persona como método de barrera y prevención principal.
- Bolso de mano con sus objetos personales que será dejado en un sector destinado para ello. Los objetos que no sean parte de la actividad física, no podrán ser utilizados hasta que el socio salga del lugar.
- Su botella de agua; Su propia toalla para la sesión de entrenamiento; En el caso que la actividad se realice sin calzado el socio podrá disponer de "calzado interno" para desplazarse al interior del mismo (medias, crocks, etc).