



ARELAUQUEN
GOLF & COUNTRY CLUB

Enero 2020

Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de Accionistas

El Directorio de AG&CC ha fijado para el día viernes 21 de febrero de 2020 la fecha de la próxima ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA DE ACCIONISTAS. Se tuvo en cuenta que es fin de semana largo (lunes 24 y martes 25 Carnaval) para lograr una mayor concurrencia de Socios.

Recuerden la importancia de confirmar asistencia con anticipación solicitando para eso los formularios en el CAS.

El Peñón Bar

Disfrute el verano en El Peñón

Abierto todos los días de 11:30 a 20.
Almuerzos de 12:00 a 17:00
Recuerde que el estacionamiento es EXCLUSIVO para propietarios



Prevención Incendios

Las altas temperaturas del verano aumentan los riesgos de incendios forestales. Los pastizales y bosques van perdiendo su humedad y se transforman en depósitos naturales de materia combustible que queda expuesta a la acción de una mayor cantidad de personas en la zona.

Agradecemos tomar todas las precauciones necesarias para evitar accidentes.

Club House

Actividades Gym Club House

CLASES EXCLUSIVAS PARA SOCIOS ÚNICAMENTE - Tel: 0294 4476-256/7

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ACTIVIDADES DE LA MAÑANA				
Spinning + Abdominales 8:30 a 10 hs	Gym Libre	Running 8:30 a 9:30 hs	Spinning + Abdominales 8:30 a 10 hs	Yoga 8:30 a 10 hs
Stretching 10:30 a 11:30 hs	AcuaGym 10:30 a 11:30 hs	Natación infantil 10:15 a 12:15 hs Consultar horario según edad (A partir de enero 2020)	Pilates Mat 10:30 a 11:30 hs	AcuaGym 10:30 a 11:30 hs
Gym Libre	Gym Libre		Gym Libre	Tela Chiquitos 10 a 11 hs Tela Grandes 11 a 12:30 hs
ACTIVIDADES DE LA TARDE				
Gym Libre	Gym Libre	Gym Libre	Gym Libre	Gym Libre
Yoga 19 a 20:30 hs	Entrenamiento Funcional 19:30 a 20:30 hs	Zumba 19:30 a 20:30 hs	Yoga 19 a 20:30 hs	Zumba 19:30 a 20:30 hs

Transfer Interno

Horarios IDA EL PEÑÓN/GUARDIA LAGO A CLUB HOUSE			Horarios VUELTA CLUB HOUSE A GUARDIA LAGO/EL PEÑÓN		
MAÑANA					
EL PEÑÓN	GUARDIA LAGO	CLUB HOUSE	CLUB HOUSE	GUARDIA LAGO	EL PEÑÓN
	8:15 hs	8:50 hs	8:50 hs	9:15 hs	
	9:15 hs	9:50 hs	9:50 hs	10:15 hs	
	10:50 hs	11:15 hs	11:20 hs	11:50 hs	11:55 hs
TARDE					
14:10 hs	14:15 hs	14:40 hs	13:30 hs	13:55 hs	14:00 hs
15:10 hs	15:15 hs	15:40 hs	14:40 hs	15:05 hs	15:10 hs
16:10 hs	16:15 hs	16:40 hs	15:40 hs	16:05 hs	16:10 hs
17:10 hs	17:15 hs	17:40 hs	16:40 hs	17:05 hs	17:10 hs
20:30 hs	20:35 hs	20:55 hs	20:00 hs	20:20 hs	20:25 hs